

◇遊女小雛の日記に記録された1カ月の食生活（1849年3月7日～4月6日）

	朝	夕
3月7日	くさった香々で茶漬け	しゃけのあたまのたいたおじや
3月8日	あったかい飯に腐った香々	食べず
3月9日	菜のおじや	香々で茶漬け
3月10日	(記載なし)	(記載なし)
3月11日	香々で茶漬	あさりをにて食わせる
3月12日	香々で茶漬	わるい香々で茶漬
3月13日	おじや	みつばの根のいり付のおかず
3月14日	からのおじや	(記載なし)
3月15日	食わず	食わず
3月16日	食わず	食わず
3月17日	ひば(干葉)のおじや	食わず、内証で豆いりと酒を御馳走になる
3月18日	香々で茶漬	香々で茶漬
3月19日	塩断ちで食わず	茶漬の香々
3月20日	くさったからからで茶漬	あさりのおいしい(汁)でおまんま
3月21日	寝ていて知らず	あさりのおいしい(汁)であったかいおまんま
3月22日	寝ていて知らず	香々で茶漬け
3月23日	お粥に香々	おかゆに茶漬け
3月24日	芋がらのおいしい(汁)に あったかいおまんま	芋がらのおじや、香々は食わず
3月25日	(記載なし)	香々にて茶漬け
3月26日	芋がらのおじや	香々で茶漬け
3月27日	あったかい飯に香々	茶漬け
3月28日	香々で茶漬	からのいったのにいわしを二疋おかつにつけて あったかい飯を食わせる。酒をのむ
3月29日	寝ていて知らず	おかい(粥)
3月30日	あったかい飯に香々	茶漬け
4月1日	きりほしのおいしい(汁)に あったかい飯、 からをいって食わせる	からのおじや
4月2日	香々で茶漬け	香々で茶漬け
4月3日	香々で茶漬け	香々で茶漬け
4月4日	香々で茶漬け	香々で茶漬け
4月5日	ひきわりめしにおいしい(汁)	香々で茶漬け
4月6日	引き割り飯においしい(汁)、しゝめ(しじみ)	(記載なし)

(横山百合子氏作成)